

## Załącznik nr 2c - Informacja dla pacjenta: wersja dla pacjentów 8-13 r.ż.

Drogi Pacjencie/Pacjentko,

Jesteśmy grupą lekarzy i naukowców zajmujących się cukrzycą typu 1, na którą chorujesz. Dzięki naszym badaniom chcemy pomóc Tobie i innym młodym ludziom z cukrzycą lepiej radzić sobie z chorobą. Wiemy, że życie z cukrzycą bywa trudne – wymaga od Ciebie oraz Twoich rodziców częstego mierzenia cukru, przeliczania posiłków i podejmowania wielu decyzji. Dla niektórych, radzenie sobie z cukrzycą jest jeszcze trudniejsze jeśli towarzyszą jej dodatkowe problemy zdrowotne. Jednym z najczęstszych może być zespół nadpobudliwości z deficytem uwagi, w skrócie ADHD. ADHD objawia się problemami ze skupieniem uwagi, kontrolą energii i impulsów, co może skutkować problemami w szkole. Dodatkowo, ADHD znacznie utrudnia kontrolę cukrzycy, jeśli nie jest odpowiednio leczone.

To badanie ma ocenić, czy występują u Ciebie objawy ADHD i, jeśli tak, pomóc lekarzom je rozpoznać i leczyć. Chcielibyśmy, byś wraz z rodzicami wziął/wzięła udział krótkiej telekonsultacji z psychologiem, w trakcie której odpowiesz na kilkanaście pytań. Będą one dotyczyć Twojego codziennego życia, aktywności i emocji. Jeśli na podstawie tej rozmowy ocenimy, że możesz chorować na ADHD – umówimy Cię na wizytę u lekarza, który potwierdzi to rozpoznanie. Prosimy – weź udział w rozmowie nawet, jeśli uważasz, że nie masz problemów z koncentracją i trudnościami w szkole. Być może masz inne trudności, w których rozmowa z psychologiem będzie mogła Ci pomóc. Podczas rozmowy zadamy Ci też kilka pytań, które pomogą wykryć najczęstsze psychiatryczne problemy zdrowotne występujące u dzieci i młodzieży. Ich wykrycie może pomóc nam zapewnić Ci lepszą opiekę.

Jeśli masz pytania, nie wahaj się zadać ich swojemu lekarzowi albo psychologowi! Każdy badacz udzieli Ci możliwie pełnej informacji i postara się odpowiedzieć na dodatkowe pytania. Jeśli nie masz ochoty brać udziału w badaniu, porozmawiaj o tym z rodzicami lub opiekunami. Odmowa udziału nie wiąże się dla Ciebie z żadnymi konsekwencjami, możesz też w każdej chwili zrezygnować z udziału w badaniu.

